



DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE PRAHA 6 – Bílá Hora

Nabídka aktivit pro volný čas

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

U Boroviček 1, 163 00, tel. 235 323 333, www.ddmp6.cz info@ddmp6.cz

Nabídka posledních volných míst v zájmovém vzdělávání pro děti, mládež a dospělé. Lze se přihlásit do obsazení kapacity kroužku. Informace v DDM nebo přímo na kroužku.

PONDĚLÍ					
od	do	Název	věk od	věk do	cena pol./ lekce
10:00	12:00	Keramika dospělí	18	99	1500/--
14:30	16:00	Keramika děti	6	15	1200/--
15:00	16:30	Paličkování	10	99	600/--
15:30	16:30	Začínáme s PC /otevře se v případě zájmu 5 osob, informace v DDM/	9	12	600/--
17:00	18:30	Audio-video tvorba – kamera, střih, zvuk	12	18	700/--
17:00	18:30	Klasická fotografie /otevře se v případě zájmu 5 osob, informace v DDM/	12	99	800/--
17:00	19:30	Košičkářství – pletení z pedigu a vrbového proutí, kukuřičné šustí, ...	14	99	1200/--
ÚTERÝ					
od	do	Název	věk od	věk do	cena pol./ lekce
11:00	12:00	PC pro seniory	50	99	--/40
16:00	17:30	Digitální fotografie	12	18	600/--
16:30	18:00	Záchranář – vše o první pomoci a další praktické dovednosti	9	26	500,-/900,-
17:15	18:45	Akvarelové malování	11	100	900/--
18:00	20:00	Keramický klub-keramika pro dospělé, volná tvorba pod vedením lektora	18	100	1500/ 150
19:00	20:30	PC pro dospělé s nadhledem /otevře se v případě zájmu 4 osob, informace v DDM /	18	99	1200/--
STŘEDA					
od	do	Název	věk od	věk do	cena pol./ lekce
11:00	12:00	Jóga pro seniory - klidné cvičení s ohledem na dispozice cvičících	50	99	--/40
14:30	16:00	Keramika děti /otevře se v případě zájmu 5 dětí, informace v DDM /	6	15	900/--
17:30	18:30	Internet a základy tvorby www stránek	11	13	700/--
18:30	19:30	Počítačová grafika	12	14	700/--
ČTVRTEK					
od	do	Název	věk od	věk do	cena pol./ lekce
11:00	12:00	Pět Tibet'anů - sestava 5ti tělesných cvičení přinášejících novou energii a vitalitu	40	99	600/
15:00	17:00	Grafika, kresba, malba	10	18	900/--
17:00	19:00	Příprava na výtvarné školy SŠ,VŠ	13	23	900/--
18:00	20:00	Výtvarné dílny /korálky, drátky, hedvábí atd./	12	99	Děti 1000/ dosp.1400
PÁTEK					
od	do	Název	věk od	věk do	cena pol./ lekce
9:00	10:30	Klub rodičů s dětmi - příjemné setkání pro rodiče a děti , volná hra			500/50
16:00	18:00	Turistický oddíl Až Tam – turistika, sport, hry, oddíl pracuje od roku 1979	8	12	350/--
16:30	18:00	Keramika děti /otevře se v případě zájmu 5 dětí, informace v DDM /	6	15	900/--
19:00	20:00	Aerobik pro dospělé			500/60

Kroužky - Centrum sportu Dědina, Žukovského 6, Praha 6

PONDĚLÍ							
od	do	Název	věk od	věk do	Místo	cena pol./ lekce	kontakt
17:30	18:30	Judo I.	8	15	ZŠ Dědina	750/--	sport@ddmp6.cz
STŘEDA							
od	do	Název	věk od	věk do	Místo	cena pol./ lekce	kontakt
16:00	17:30	Volejbal	7	13	ZŠ Dědina	750/--	sport@ddmp6.cz
ČTVRTEK							
od	do	Název	věk od	věk do	Místo	cena pol./ lekce	kontakt
17:00	18:00	Judo II.	8	15	ZŠ Dědina	750/--	sport@ddmp6.cz

Jarní prázdniny 2010 – sjezdové a běžecké lyžování, snowboard

5.-12.3.2010
Vítkovice v Krkonoších

6.-13.3.2010
Pec pod Sněžkou, Čapkova chata

Bližší informace v DDM nebo na
webových stránkách www.ddmp6.cz