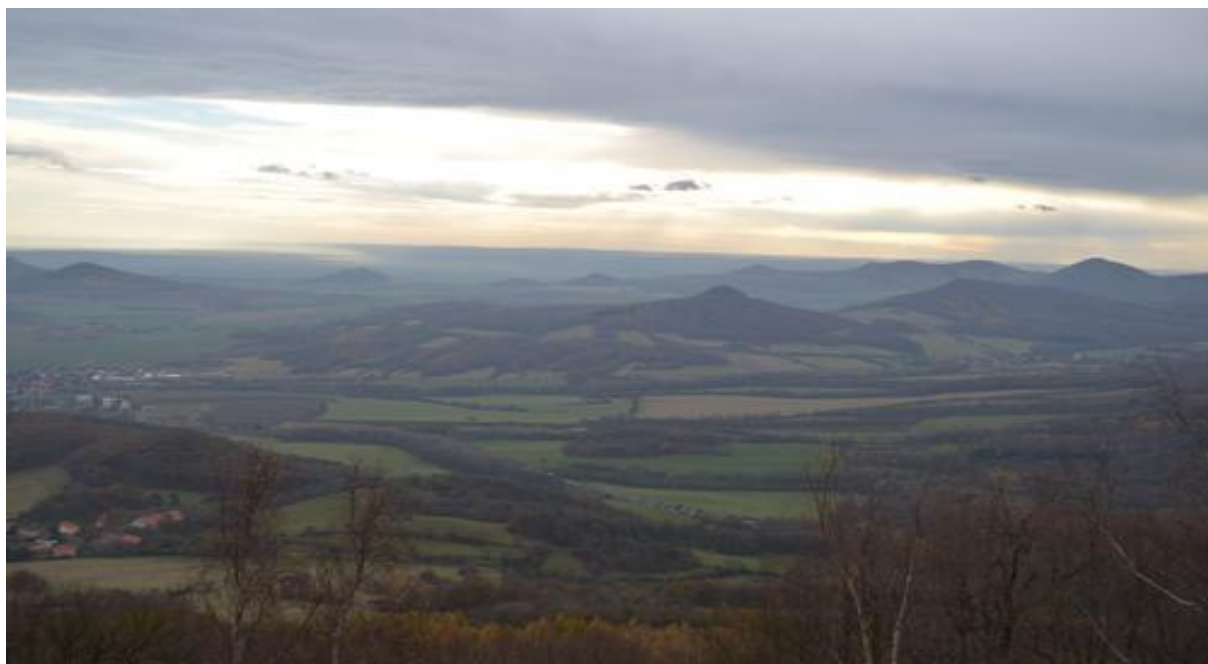


Zdolej svoji „sedmistovku“



České středohoří

Nemusíš být horolezec a jezdit do světa za sedmitisícovkami. Stačí ubrat nulu a navštívit několik sedmistovkových českých vrcholů.

Pro inspiraci nabízíme pět „sedmistovek“, ale po Čechách je takových vrcholů mnohem víc, stačí si jen vybrat.

Tvým úkolem je během jara a léta zdolat alespoň pět sedmistovkových vrcholů po Čechách po svých, na kole nebo koloběžce. Na každém vrcholu vyfoťš selfie a až jich budeš mít pět, pošleš nám je i s Vašimi údaji mailem na: marketa.vorasicka@dmp6.cz Můžete k fotografii přidat i nějaký komentář, zážitek, kolik kilometrů jste zdolali při Vašem výstupu.

Odměnou bude diplom a malý dáreček.

Zasláním fotografií, souhlasíte s jejich použitím pouze pro účely DDM Praha 6.

Zdolej svoji „sedmistovku“



1.Hradišťany 752m.n.m.

Na Hradišťanech stávalo ve starověku keltské hradiště.

Hradišťany je vrchol kopce, který je součástí CHKO České středohoří jihozápadním směrem od vrcholku Milešovka (837 m.n.m.). Hradišťany jsou druhým nejvyšším vrcholkem po Milešovce v této oblasti. Z vrcholku kopce je velmi pěkný výhled na okolní panorama hor. Na vrcholové části kopce se nachází oblast přírodní rezervace Hradišťanská louka. Zde je možné vidět tzv. babinské orchidejové louky. Ze vzácných rostlin jsou tu zastoupeny především upolíný a vstavače.

Výstup na vrcholek Hradišťany patří k náročnějším turistickým výšlapům. K výstupu na vrchol můžeme zvolit různě dlouhou trasu. Jedna z tras vede z městečka Třebívlice a to severním směrem kolem vrcholku Houžetín (561 m.n.m.) a dále přes Kozí hřbet k rozcestí Hradišťany a odtud dále na vrchol již vede pouze jedna značená cesta. Delší trasa bude vydáme-li se na vrcholek z města Třebenice a to severozápadním směrem do osady Děkovka a dále jižním směrem do Děmčic a odtud západně do Lesklé a dále přes vrcholek Houžetín. Na Hradišťany se můžeme vydat také od železniční stanice Žalany jižním směrem přes osadu Černčice a dále přes osady Lukov a Štěpánov na vrcholek.



Zdolej svoji „sedmistovku“



2. Pařez 735 m.n.m.

Lesnatý vrch, třetí nejvyšší v Českém středohoří s výškou 735 m, jižně od Kostomlat, tyčící se nad zříceninou hradu Sukoslav. Jeden z mála vrcholů na kterém je vrcholová kniha. Výhled je velice omezený, pouze z malého palouku na jižní straně je výhled směrem na Hazumburk. Vrch Pařez je na západním okraji pláně Březina, dřívějšího vojenského prostoru a proto byl dlouho nepřístupný. Nejsnadnější výstup je z Naučné stezky ze sedla mezi Březinou a Pařezem. Odbočuje zde cesta, která vede až na vrchol.



Zdolej svoji „sedmistovku“



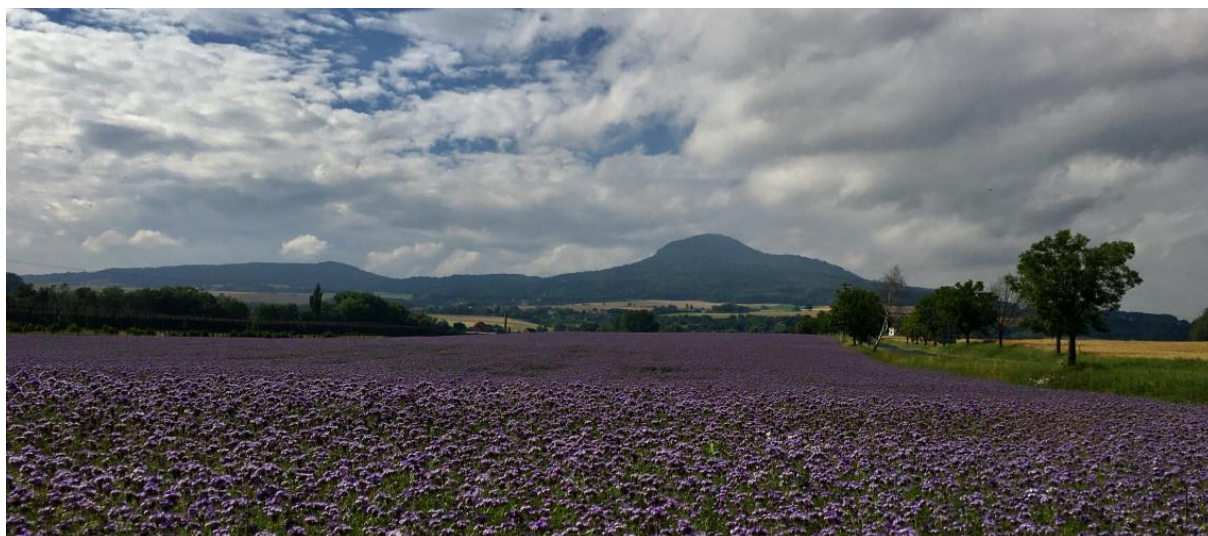
3. Sedlo 726 m.n.m.

Je čtvrtou nejvyšší horou Českého středohoří. Jedná se o výraznou dominantu a unikátní přírodní lokalitu.

Vrcholová část je již od roku 1968, z důvodu výskytu vzácné květeny, chráněna jako Národní přírodní rezervace.

K vrcholu Sedla vede několik značených turistických tras. Na vrchol Sedla se můžete vydat třeba z Úštěka, z Habřiny, z Trnobraň, z Horní Vysoké nebo z Lovečkov. Nachází se zde vyhlídkové místo, které nabízí rozhled směrem na jih, západ i východ. Z vyhlídky je možné spatřit řadu vrcholů jako Říp, Hazmburk, Radobýl, Košťálov, Vlhošť nebo Ronov. Za dobré viditelnosti je patrný i Ještěd a hřeben Krkonoš.

Vrchol získal svůj název díky tvaru, hřbet totiž připomíná z dálky starobylé koňské sedlo. Na úpatí Sedla se nachází zřícenina hradu Lityš, který byl vybudován v 15. století.



Zdolej svoji „sedmistovku“



4. Kleč 721 m.n.m.



Pátý nejvyšší vrchol v Českém středohoří. Na vrchol nevede žádná značená cesta, je ale lehce přístupný od rozcestníku "U velké jedle", kde se střetává modrá značka s naučnou stezkou "Březina". Jeho západní a severozápadní úbočí jsou značně strmá s místy kamennými sutěmi, zatímco východní strana zlehka klesá směrem k vojenskému rybníku. Stejně jako jeho soused Pařez, byl až do roku 1992 uvnitř vojenského újezdu / prostoru, který nějaký čas obývala i Sovětská armáda. Ve starších průvodcích proto většinou ani není zmiňovaný, popřípadě je uveden s poznámkou "nepřístupný". Kleč neposkytuje žádný výhled (občas lze zahlédnout mezi stromy Pařez), ale na rozdíl o některých jiných vrcholů má alespoň označení vrcholu.



5. Kletečná 706 m.n.m.

V roce 1999 byly na vrcholu hory nalezeny dva srpy z pozdní doby bronzové. Nález patří do okruhu kultur popelnicových polí a může být interpretován jako obětina uložená zde v souvislosti s cestováním po dálkových či lokálních pravěkých cestách. Na vrchol nevede značená turistická trasa. Zeleně značená stezka z Kletečné do Bílky prochází po severním úpatí a zároveň žlutě značená stezka z Kletečné do Chotiměře



Zdolej svoji „sedmistovku“

